

REGLAMENTO XXIII CARRERA POPULAR VILLA DE ALMODÓVAR DEL RÍO

- Las inscripciones serán gratuitas, formalizándose por los mismos medios establecidos anteriormente para la Media Maratón y se podrán realizar desde el 1 al 22 de septiembre o hasta completar los/as 750 inscritos/as.
- Se estipulan las siguientes categorías con el siguiente orden de salida:
- Se desarrollará en circuito cercano a la línea de meta de la Media Maratón.
- Los/as participantes podrán recoger los dorsales en el Pabellón Polideportivo Alcalde Juan Moro o los días previos a la prueba o en la misma línea de meta.
- Se establecen premios, con entrega de trofeo, a los tres primeros/as clasificados/as de cada categoría.
- Las decisiones de la organización son inapelables, en caso de duda siempre prevalecerá el criterio de la organización. Solo se aceptarán reclamaciones antes de la entrega de trofeos, que serán resueltas por la organización siempre antes de dar comienzo a la misma.
- Todos los/as inscritos/as deberán desarrollar la prueba por sus propios medios en caso de ser posible y no utilizar ningún elemento como silla, carro, etc. En caso contrario no se tendrán en cuenta a la hora de establecer las clasificaciones y los premios de la prueba.
- Los padres, madres y/o tutores de los/as participantes aceptan la difusión, grabación y distribución de imágenes y videos tomados durante el transcurso de la prueba. Igualmente, aceptan la publicación de su nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o internet una vez que se inscriben.
- Los padres, madres y/o tutores de los/as participantes aceptan que la inscripción en la prueba comporta la participación de cada atleta bajo su entera responsabilidad y reconociendo que posee un nivel de condición física suficiente para afrontar la misma.
- La inscripción en la prueba significa la aceptación tácita de estas normas por parte de los participantes así como de sus representantes legales.

CATEGORÍAS CARRERA POPULAR VILLA DE ALMODÓVAR

CATEGORÍA	SEXO	AÑO DE NACIMIENTO	DISTANCIA	HORAS
SUB - 18	M/F	2007-2008	2.000 metros	9:10 H.
SUB - 16	M/F	2009-2010	2.000 metros	9:10 H.
SUB - 14	M/F	2011-2012	2.000 metros	9:10 H.
SUB - 12	M/F	2013-2014	1.000 metros	9:30 H.
SUB - 10	M/F	2015-2016	1.000 metros	9:40 H.
PEQUES	M/F	2017-2019	250 metros	FEMENINO: 11:40 H. MASCULINO: 11:50 H.
SUPERPEQUES	M/F	2020-2024	150 metros	FEMENINO: 12:00 H. MASCULINO: 12:10 H.
DISCAPACITADO/A PSÍQUICO/A	M/F	Única	350 metros	12:20 H.

ALMODÓVAR DEL RÍO, FORTALEZA DE CULTURAS

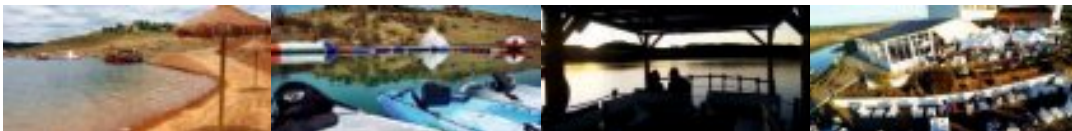
Bajo la majestuosa imponentia de su fortaleza milenaria Almodóvar del Río esparce por la ladera su blanco e intrincado callejero salpicado de jalones fruto del quehacer de los tiempos. Calles estrechas, plazuelas y recovecos, fuentes y monumentos testigos mudos de siglos de historia que han conformado la particularidad de este singular enclave en pleno valle del Guadalquivir, de primordial importancia estratégica en el control del territorio para todas las culturas que lo han poblado: valle y río, sierra y campiña. Pasear por su casco antiguo es volver a un ritmo de vida sosegado y rural donde poder recrearse en los pequeños detalles que engrandecen la existencia: belleza en la sencillez de líneas, candor y albero en sus fachadas, barroquismo en la reja florida, evocación en el toque de campanas, almenas que asoman por el alero. Fortaleza de culturas coronando el cerro y fortaleza de culturas en la impronta de sus calles y sus gentes, auténticos artífices y conservadores de la esencia de los tiempos, los que la enriquecen y mantienen viva. Déjese atrapar por ella.



ALMODÓVAR DEL RÍO, PARAÍSO DE INTERIOR

La playa de interior de La Breña cuenta con el distintivo de calidad de la Bandera Azul por tercer año consecutivo, mientras que el Centro de Actividades en la Naturaleza La Breña II ha obtenido el sello de Centro Azul por las actividades de educación medioambiental que acoge todo el año.

Esta playa de interior es accesible y segura, contando con aparcamientos, sombrillas, duchas y papeleras para hacer más cómodo el baño, además de una serie de actividades acuáticas (hidropedales, wipe out o pádel surf), barco turístico solar y chiringuitos para ofrecer una alternativa de disfrute en verano. En este espacio no está permitida la pesca, las acampadas ni hacer fuegos.



Centro de Visitantes del Valle del Guadalquivir Oficina Municipal de Turismo de Almodóvar del Río

Horario: de Martes a Domingo de 9:00h a 14:00h · Carretera de la Estación, s/n C.P. 14720 Córdoba

Tlfs: 957 635 014 / 957 635 683 / 647 817 679 · E-mail: turismoalmodovardelrio@gmail.com

Web: www.almodovardelrio.es · Facebook: <https://www.facebook.com/TurismoAlmodovardelRio>

Twitter: @OMTAlmodovar · YouTube: <https://www.youtube.com/user/TurismoAlmodovar>

Centro de Actividades en la Naturaleza La Breña II

Carretera del Pantano s/n. Teléfonos: 630042814 / 647575398

Facebook: <https://www.facebook.com/Centro de Actividades en la Naturaleza La Breña II>

38 MEDIA MARATÓN

CÓRDOBA ALMODÓVAR DEL RÍO

XXIII CARRERA POPULAR VILLA DE ALMODÓVAR DEL RÍO

VIII MEMORIAL MANUEL LUQUE MÁRMOL CARRERA PUNTUABLE

+ 10K

VILLARRUBIA ALMODÓVAR DEL RÍO

CAMPEONATO PROVINCIAL DE MEDIA MARATÓN Y 10K

PRUEBA INCLUIDA EN EL III FESTIVAL DEL ATLETISMO

2024

29 SEPTIEMBRE

SALIDA 9:00 H. GRAN PÓRTICO CONJUNTO ARQUEOLÓGICO MEDINA AZAHARA

SALIDA 9:25 H. VILLARRUBIA ALMODÓVAR DEL RÍO

Excmo. Ayuntamiento de Almodóvar del Río



REGLAMENTO XXXVIII MEDIA MARATÓN CÓRDOBA-ALMODÓVAR DEL RÍO Y 10 K

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

- 1.- Las inscripciones podrán realizarse del 1 de julio al 22 de septiembre o hasta completar los 700 inscritos/as en la Media Maratón y 250 en la prueba 10 kms. Se realizarán a través de la de las plataformas www.global-tempo.com y www.masatletismo.com
- 2.- La inscripción tendrá un coste de 7,5€ para los/as nacidos y/o empadronados/as en Almodóvar del Río, además de todos/as los/as socios/as del C.D. Atletismo Cárbula Sport.
- 3.- Para el resto de participantes tendrá un coste de 15€.
- 4.- La prueba 10 K tendrá un coste de 10€ en general, siendo de 5€ para los/las participantes de Almodóvar del Río y socios/as del C.D. Atletismo Cárbula Sport.
- 5.- Será requisito indispensable haber nacido en el año 2006 o fecha anterior.
- 6.- Para cualquier tipo de información, dirigirse a:

DELEGACIÓN DE DEPORTES DEL AYUNTAMIENTO DE ALMODÓVAR DEL RÍO.
Pabellón Polideportivo Alcalde Juan Moro, Ctra. Del Pantano s/n, 14720 Almodóvar del Río
Tfno: 957 634 034 / 616 470 497 e-mail: deportes@almodovardelrio.es

DESARROLLO DE LA PRUEBA

- 7.- La Delegación de Deportes del Ilmo. Ayuntamiento de Almodóvar del Río organiza la XXXVIII Media Maratón Córdoba-Almodóvar del Río y 1 10K Almodóvar del Río.
- 8.- La prueba se disputará sobre una distancia de 21.097 Km. y 10 Km. respectivamente y transcurrirá por las carreteras **CO-3314, A-431, CH - 2, CO-3313 y zonas urbanas de Villarrubia, Los Mochos y Almodóvar del Río.**



DESARROLLO DE LA PRUEBA

- 9.- La **salida** de la **Media Maratón** tendrá lugar a las **9:00 h. en el Gran Pórtico del Conjunto arqueológico Madinat al-Zahra y a las 9:25 h. el 10 K**, en la calle Veredón de los Frailes, 95 de Villarrubia (Ubicación: Latitud: 37.843076 / Longitud: -4.9276797) del **domingo 29 de septiembre de 2024.**
- 10.- La meta **será común y se cerrará dos horas y media después de la primera salida, (11:30).** Estará situada en la **Ctra. de la Estación**, al lado de la Plaza Salvador Allende.
- 11.- Los dorsales se retirarán, junto con el chip, en:
 - Miércoles 25 y jueves 26 de septiembre, sólo para corredores/as locales y socios/as del C.D. Atletismo Cárbula Sport: Polideportivo Alcalde Juan Moro de 9:00 a 13:30 h. y de 17:00 a 22:00 h.
 - Viernes 27 y sábado 28 de septiembre: De 10:00 a 22:00 h en Decathlon Córdoba, situado en Ctra. Palma del Río, Km 4.
 - También podrán retirarse de 7:30 a 8:30 h y de 8:00 a 9:00 h. respectivamente del domingo 29 de septiembre junto a la correspondiente salida. Para el mismo día de la prueba se ruega puntualidad.La organización recomienda la retirada de dorsal y chip en los días anteriores a la prueba, salvo necesidad imperativa de hacerlo el mismo día.
- 12.- Toda persona que participe sin estar inscrita o sin dorsal lo hace bajo su responsabilidad, sin tener los derechos de los participantes debidamente inscritos/as.
- 13.-La organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse los/as atletas participantes por imprudencias o negligencias de los mismos. Igualmente, el atleta declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su responsabilidad, eximiendo a la organización de dicha responsabilidad. Inscribirse en esta prueba supone la aceptación plena de estas normas.
- 14.- La inscripción en la prueba comporta la participación de cada atleta bajo su entera responsabilidad y reconociendo que posee un nivel de condición física suficiente para afrontar la misma.
- 15.- Habrá cuatro puestos de avituallamiento en carrera y uno en meta. Será líquido en los kms. 5, 10, 15, 20 y sólido-líquido en la meta.
- 16.- El servicio médico de la competición y la dirección de la carrera están facultados para retirar durante la prueba a cualquier atleta que, a su juicio, manifieste un estado físico que pueda ir en detrimento de su salud.
- 17.- Serán descalificados todos los/as atletas que no lleven el dorsal bien visible en la parte delantera, no pasen el control de salida, no lleven el chip facilitado por la organización, no atiendan las directrices de la organización, no realicen el recorrido completo o den muestras de un comportamiento antideportivo.
- 18.- Todos los participantes inscritos oficialmente estarán cubiertos por una póliza de seguro de responsabilidad civil, concertada por la organización, que cubrirá las incidencias que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba y nunca como consecuencia de una imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y articulado del reglamento, etc.
La organización declina toda responsabilidad por los daños que los participantes en esta prueba puedan causarse a sí mismos como a otras personas por dichas causas.

- 19- La organización pone al servicio de los atletas un coche escoba, ropero (coche vestuario en cada una de las salidas donde podrán dejar su ropa para después recogerla en Almodóvar del Río), duchas, masaje y asistencia médica en zona post-meta.
- 20.- La organización pondrá tres autobuses desde Almodóvar del Río a cada una de las salidas a las 7:00 h. para los participantes de la media maratón y a las 8:00 h. para los participantes del 10 k desde la zona de meta (Ctra. de la Estación, al lado de la plaza Salvador Allende). También habrá autobuses lanzadera desde el aparcamiento del centro de visitantes de Madinat al-Zahra hasta la zona de salida de la Media Maratón desde las 7:30 hasta las 8:30 h. Asimismo, la organización pondrá autocares de vuelta a Córdoba y Villarrubia una vez hayan concluido las pruebas, saliendo desde la calle del Canal (junto a centro de salud de la localidad) a partir de las 12:00 horas conforme se vayan completando.
- 21.- No podrá seguir la carrera ningún vehículo que no esté designado por la organización.
- 22.- La organización se reserva el derecho de admisión de participantes.
- 23.- Las decisiones de la organización son inapelables. En caso de duda, siempre prevalecerá el criterio de la organización. Solo se aceptarán reclamaciones antes de la entrega de trofeos, que serán resueltas por la organización siempre antes de dar comienzo a la misma.
- 24- Todo/a atleta extranjero/a inscrito/a debe de tener licencia federativa o permiso de residencia.
- 25.- La prueba estará regida por la reglamentación de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA).
- 26.- Se estipulan las siguientes categorías:

CATEGORIAS MEDIA MARATON

CATEGORIA	SEXO	AÑO NACIMIENTO	DISTANCIA
SUB 20-23	M/F	2002-2006	21,097 Km./10 Km.
SENIOR	M/F	1990-2001	21,097 Km./10 Km.
MASTER A	M/F	1985-1989	21,097 Km./10 Km.
MASTER B	M/F	1980-1984	21,097 Km./10 Km.
MASTER C	M/F	1975-1979	21,097 Km./10 Km.
MASTER D	M/F	1970-1974	21,097 Km./10 Km.
MASTER E	M/F	1965-1969	21,097 Km./10 Km.
MASTER F	M/F	1964 y ANTERIORES	21,097 Km./10 Km.
Discapacitado en silla de ruedas.	Única		21,097 Km./10 Km.
Discapacitado a pie.	Única		21,097 Km./10 Km.

Se establecerán clasificaciones de todas las categorías.

PREMIOS

- 27.- El reparto de premios se realizará en la zona de meta conforme vayan estableciéndose las diferentes clasificaciones.
- 28.- Se concederá un trofeo a:
 - Los tres primeros/as clasificados/as de la general, (Media Maratón y 10K).
 - Los tres primeros/as clasificados/as de cada categoría, (Media Maratón y 10K).
 - VIII MEMORIAL “MANUEL LUQUE MÁRMOL”: Trofeo a los tres primeros/as clasificados/as locales de la Media Maratón.
 - Trofeo a los/as tres primeros/as clasificados/as locales en la prueba de 10k.
 - Al club, colectivo o asociación con mayor número corredores/as que finalicen las dos pruebas.

OBSEQUIOS

- 29.- A todo participante inscrito/a se le obsequiará con camiseta técnica exclusiva del evento, una completa bolsa del corredor y una medalla finisher que podrá ser personalizada en la zona post-meta, así como cualquier otro obsequio que la organización pueda aportar. La bolsa se recogerá junto con el dorsal - chip en las fechas, lugares y horarios dispuestos en este reglamento.
Todos/as los/as participantes disfrutarán de avituallamiento en la línea de meta (refresco, fruta, bocadillo...)

Derechos de imagen y protección de datos

- 30.- Los/as participantes aceptan la difusión, grabación y distribución de imágenes y vídeos tomados en el transcurso de la prueba. Todos/as los/as corredores/as aceptan la publicación de su nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet una vez que se inscriben.

Aceptación del Reglamento

- 31.- La inscripción en la prueba significa la aceptación del presente reglamento y todas sus normas.