

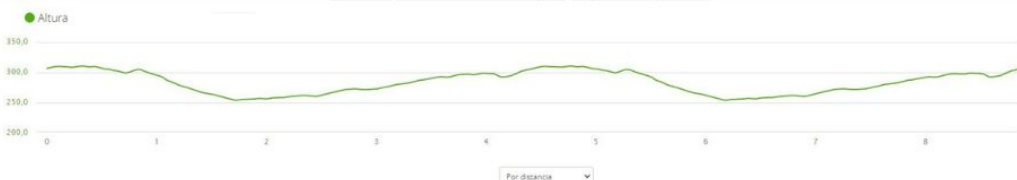
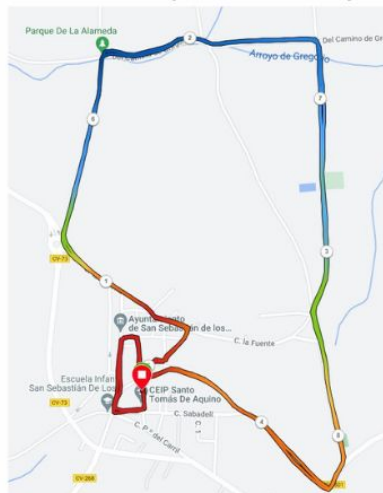
- Web: www.facebook.com/clubelpozo
www.masatletismo.com

- Inscripciones:**

- *+atletismo*
- *Ayuntamiento de San Sebastián de los Ballesteros*
- *Polideportivo de San Sebastián de los Ballesteros*

- **7€ Prueba Reina (de Master F a Sub 18)**
- **3€ resto de categorías (a partir de Sub 16)**
- Los participantes adultos recibirán **camiseta oficial** y los niños serán obsequiados con medalla.

- Salida desde el pabellón polideportivo
- Prueba Reina: 9000 m (2 vueltas)



CIRCUITO PROVINCIAL DE CARRERAS POPULARES
DIPUTACIÓN DE CÓRDOBA



2024



15 SEPT 24

9 Kms

A PARTIR DE LAS 10:00 H

XII CARRERA POPULAR

LA ALAMEDA

SAN SEBASTIÁN DE LOS BALLESTEROS

Más información: 651572169 Juan Rafael

Inscripciones: www.masatletismo.com

7€ Categoría Reina

3€ Categorías Base



Manuel Jesús Cordero Prieto
Medicina Deportiva



Castillo de Joriles

CONSTRUCCIONES LOS PRIETOS
OBRAS Y REFORMAS



Pub SanSeb



FARMACIA
SAN SEBASTIÁN DE LOS BALLESTEROS



WOOD



REPUESTOS Boudin



HG GALVEZ MURDO



LA CARCELERA



PRODUCTOS
Zafra Moreno

CORIDUL

cajasur

VIBRADORES
ALDAMA

POMME DE COMER

CONSTRUCCIONES
FRANCISCO ANSO

Ayuntamiento de
San Sebastián de los Ballesteros

DECATHLON
Córdoba

+atletismo

REGLAMENTO

- **Participación:** Podrán tomar parte en esta carrera, todos los deportistas que estén correctamente inscritos.
- **Cronometraje:** Estará a cargo del Comité Provincial de Jueces de la Delegación Cordobesa de la Federación Andaluza de Atletismo.
- **Descalificaciones:** Se retirará de la carrera a cualquier atleta que manifieste un mal estado físico, que no realice el recorrido completo, que no tenga dorsal o no lo lleve en lugar visible, o que exponga un comportamiento no deportivo.
- **Responsabilidad y aceptación:** La organización declina toda responsabilidad de los daños que los participantes puedan ocasionar durante la carrera, tanto a ellos como a terceros. La inscripción supone la aceptación del presente reglamento. Las decisiones al respecto tomadas por la Organización serán inapelables.
- **Categoría local:** Serán considerados atletas locales los nacidos o censados en San Sebastián de los Ballesteros.
- **Hay servicio de duchas**
- **Salida y meta en el pabellón polideportivo.**

INSCRIPCIONES

Hasta el jueves 12 de septiembre o hasta completarse el límite de 250 inscritos en la Prueba Reina y 200 inscritos en el resto de categorías, de las siguientes formas:

- www.masatletismo.com
- Ayuntamiento de San Sebastián de los Ballesteros de 9 a 13:30 h
- Pabellón Polideportivo de San Sebastián de los Ballesteros de 17 a 20 h

La cuota para la Prueba Reina son 7€ y 3€ para el resto de categorías.

Más información:

Web: www.facebook.com/clubelpozo

www.masatletismo.com

Teléfono: 651 572 169 (Juan Rafael)

LOS DORSALES SE RECOGERÁN EL DÍA DE LA PRUEBA. Hasta 30 minutos antes de la salida.

CATEGORÍAS Y SALIDA

ORDEN DE SALIDA	CATEGORÍA	FECHA NACIMIENTO	DISTANCIA
1º (10:00 h)	MASTER F	1964 y ant.	9000 m
	MASTER E	1965-1969	9000 m
	MASTER D	1970-1974	9000 m
	MASTER C	1975-1979	9000 m
	MASTER B	1980-1984	9000 m
	MASTER A	1985-1989	9000 m
	SENIOR	1990-2001	9000 m
	SUB 20/23	2002-2006	9000 m
	Discapacitados a pie / silla de ruedas	Cualquiera	9000 m
	SUB 18	2007-2008	4500 m
1º (1 vuelta)	SUB 16	2009-2010	2500 m
	SUB 14	2011-2012	1200 m
	SUB 12	2013-2014	600 m
	SUB 10	2015-2016	300 m
	SUB 8	2017-2018	100 m
	SUB 6	2019 y post.	50 m

PREMIOS

- Trofeos **a los/as 3 primeros/as clasificados/as de cada categoría** salvo sub 6
- Trofeos **a los/as 3 primeros/as clasificados/as de la Prueba Reina y los 3 primeros/as clasificados/as locales**
- 50€ en metálico al **campeón masculino y femenino si logra batir el récord actual de la carrera:** 29' 42" (Cristobal Ortigosa Pareja, año 2015) y 36' 24" (Raquel Hernández Rufs, año 2022)
- **REGALOS:** Bolsa de corredor con camiseta técnica de gran calidad para **todos los atletas de la prueba reina que finalicen la carrera** y medalla para el resto de categorías, además de regalos de las entidades colaboradoras. **Se servirá un desayuno molinero a partir de las 10:30 h. y un perol de arroz al mediodía**