XIV CARRERA POPULAR "CARRERA DEL KILO"
BENAMEJÍ VILLA DEL DEPORTE
Sábado 28 de Noviembre de 2026

REGLAMENTO

1 El Área de Deportes y Juventud en nombre del Excmo. Ayuntamiento de Benamejí organiza la XIV Carrera Popular "Carrera del kilo", el 28 de Noviembre de 2026. Siendo necesario para la formalización de la inscripción la entrega de al menos **1 kg de alimentos** no perecederos el mismo día de la carrera al recoger el dorsal.
2 Será descalificado/a el/la corredor/a que lleve el dorsal manipulado o no visible, no realice el recorrido completo o tenga comportamiento antideportivo.
3 La organización dispondrá de vehículo autorizado para seguir la prueba en todo su recorrido.
4 Estará presente un vehículo autorizado sanitario, con personal sanitario cualificado. IMPORTANTE: Las personas con problemas de salud que necesiten atención especial, deberán presentar a la organización autorización médica para participar, así como indicar las atenciones que pudiera necesitar.
5 La **salida** tendrá lugar desde la **Plaza de la Constitución** (situada en frente del Ayuntamiento de Benamejí)
6 Los premios no serán acumulables y serán entregados al término de todas las pruebas.
7 La organización se reserva la posibilidad de suspensión de la actividad.
8 La organización cuenta con un seguro de responsabilidad civil.
9 Todo lo previsto en este reglamento, así como las posibles reclamaciones será resuelto por la organización, con arreglo al reglamento en vigor correspondiente al **Circuito de Carreras Populares de Córdoba** y demás normas vigentes para este tipo de pruebas.
10 La participación en la prueba, al ser libre y voluntaria, implica la aceptación del presente reglamento.
11 En caso de haber pocos participantes de algunas categorías, se pueden unificar varias para el desarrollo de las mismas.
12 El sistema de **cronometración** será a cargo de la propia **Federación Cordobesa de Atletismo**. Los jueces de la misma vigilarán el desarrollo de la carrera.
13 El fallo y decisiones que adopte el comité organizador serán inapelables.
14 La organización podrá requerir la documentación a cualquier participante para que acredite su edad o permiso de residencia.
15 Todo atleta extranjero que participe, debe de tener licencia federativa o permiso de residencia.
16 La carrera se regirá por la normativa de la **Federación Andaluza de Atletismo**.
17 La organización declina toda responsabilidad por los daños que puedan producirse por el incumplimiento de las normas que se dicten, o por imprudencia o por negligencia de los corredores
18 El reparto de dorsales comenzará a las 9:00 y finalizará a las 10:00 h.
19 La organización de la prueba se reserva el derecho de modificar algunas de las normas descritas en este programa.
20. A la entrega del dorsal el corredor deberá presentar el **DNI** si la organización lo requiere.
21. Autorizo a la Organización del Evento para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mis representados/as, en este evento, para su uso en publicidad del evento en redes sociales u otros medios de publicación sin derecho a contraprestación económica.

ORDEN DE CARRERAS Y DISTANCIAS

CATEGORÍA INFANTILES	AÑO DE NACIMIENTO	DISTANCIA (m)	HORA DE SALIDA
CHUPETÍN	2023 y posteriores	**100**	**10:00**
CHUPETES	2021 – 2022	**100**	**10:05**
SUB 8	2019 – 2020	**200**	**10:10**
SUB 10	2017 – 2018	**400**	**10:15**
SUB 12	2015 – 2016	**800**	**10:30**
SUB 14	2013 – 2014	**2.000**	**10:45**
SUB 16	2011 – 2012	**2.500**	**11:30**
SUB 18	2009 – 2010	**5.000**	**11:30**

CATEGORÍA ADULTOS	AÑO DE NACIMIENTO	DISTANCIA (m)	HORA
SUB 20-23	2004 – 2008	**5.000**	**11:30**
SENIOR	1992 – 2003	**5.000**	**11:30**
MÁSTER A	1987 – 1991	**5.000**	**11:30**
MÁSTER B	1982 – 1986	**5.000**	**11:30**
MÁSTER C	1977 – 1981	**5.000**	**11:30**
MÁSTER D	1972 – 1976	**5.000**	**11:30**
MÁSTER E	1967 – 1971	**5.000**	**11:30**
MÁSTER F	1966 y anteriores	**5.000**	**11:30**
DEPORTISTAS EN SILLA DE RUEDAS	**ÚNICA**	**5.000**	**11:30**
DEPORTISTAS CON DISCAPACIDAD PSÍQUICA	**ÚNICA**	**5.000**	**11:30**
DEPORTISTAS CON DISCAPACIDAD A PIE	**ÚNICA**	**5.000**	**11:30**
MARCHA SOLIDARIA (NO COMPETITIVA)	**TODAS LAS EDADES**	**5.000**	**12:15 aprox.**

MARCHA SOLIDARIA

Junto a la carrera se celebrará una **marcha solidaria no competitiva**, abierta a todas las edades, para quien prefiera hacer el recorrido andando.

La salida será desde la **Plaza de la Constitución** a las **12:15 h (*hora estimada)**, una vez iniciada la prueba reina. El horario podrá ajustarse según el desarrollo de las carreras.

La marcha no tiene cronometraje, clasificación ni premios. Para participar es necesario inscribirse (5 €, igual que la prueba reina) y entregar al menos **1 kg de alimentos** no perecederos al recoger el dorsal.

Los menores de edad deberán ir acompañados por una persona adulta. Los participantes de la marcha deberán respetar las indicaciones de la organización y circular detrás del último corredor.

TROFEOS Y REGALOS

Para las categorías base (**sub 14 e inferiores**), se premiará a cada corredor con una medalla participativa, nombrando a los tres primeros de cada categoría.
En las categorías **sub 16, sub 18, sub 20-23, sénior y máster** habrá trofeo para los tres primeros de cada categoría, masculino y femenino.
En cuanto a las categorías de **discapacitados psíquicos, a pie y silla de ruedas** se hará entrega de trofeo a los tres primeros de cada categoría.
Los deportistas con discapacidad deberán presentar la resolución de reconocimiento de grado de discapacidad.
Además, se premiará con trofeo a **los tres primeros locales masculino y femenino** que compiten en la Prueba Reina.

Los premios serán:

- **80 €** para el primer clasificado general masculino
- **80 €** para la primera clasificada general femenina
- **50€** para el segundo clasificado general masculino
- **50 €** para la segunda clasificada general femenina
- **30 €** para el tercer clasificado general masculino
- **30 €** para la tercera clasificada general femenina
- Un **jamón** para el primer corredor local en concluir la Prueba Reina.
- Un **jamón** para la primera corredora local en concluir la Prueba Reina.
- **Bolsa de regalo** para los participantes en la PRUEBA REINA en cualquiera de sus categorías (sub 16 en adelante), que finalicen la prueba. La bolsa incluye camiseta para las 170 primeras personas inscritas.

RECOMENDACIONES

- La organización recomienda a los participantes que estén en la zona de salida una hora antes del comienzo de la prueba, para el reparto de dorsales.
- Es aconsejable utilizar los puntos de avituallamiento para una correcta hidratación.
- Anotar el nombre en la parte posterior del dorsal en la mesa de jueces, para evitar cualquier tipo de errata.

INSCRIPCIONES

Categorías base: inscripción gratuita, con aportación voluntaria de alimentos para el Banco de Alimentos. Prueba reina y marcha solidaria: 5 € + al menos 1 kg de alimentos no perecederos para el Banco de Alimentos. Plazo de inscripción: desde el día 10 al 25 de noviembre.

Formas de inscribirse:

- A través de la Federación Andaluza de Atletismo:
  https://atletismofaa.es/carreraspopulares/

Cualquier consulta en el teléfono: 678 073 368 / villadeldeporte@gmail.com

Sigue todo lo relacionado con la XIV Carrera del Kilo en Facebook, Twitter e Instagram:

@villadeldeporte



