



Circuito 1400 m



Circuito 3500 m



Circuito 6700 m

Organizan y colaboran



CIRCUITO PROVINCIAL 2025 carreras populares

Diputación de Córdoba



SABADO 26 DE ABRIL

Polideportivo Municipal
"Alfonso Cabello Llamas"

18 Horas

XXXV Cross Popular de Primavera La Rambla

Inscripción en www.masatletismo.com Telf. 609 680 378

Información en cmdeportes@larambla.es,
www.larambla.es/deportes

Organiza: Ayuntamiento de La Rambla - Consejo Municipal de Deportes



@cmdlarambla <https://www.facebook.com/cmd.larambla>

COLABORAN



COLABORAN



BASES Y REGLAMENTO

1º.- El Ayuntamiento de La Rambla a través de su Consejo Municipal de Deporte, organiza el XXXV Cross Popular de Primavera, prueba incluida en el Circuito Cordobés de Carreras Populares 2025 y en el Calendario Andaluz de la Federación Andaluza de Atletismo del año 2025.

2º.- La carrera se disputará el sábado 26 de abril de 2025, prueba que estará abierta a la participación de quien lo desee, sin distinción de edad, sexo o localidad.

3º.- La carrera organización establece un máximo de 300 inscripciones en categoría adultos y 200 en las categorías restantes que podrán realizar la inscripción a través de la plataforma de masatletismo.com

4º.- La organización pondrá una mesa de control para la entrega de dorsales, que se abrirá una 1 hora y media antes de las pruebas, así como cambios, dudas y reclamaciones que estará ubicada en la salida: (Pista de Atletismo) del Polideportivo Municipal Alfonso Cabello Llamas.

5º.- Las inscripciones se cerrarán el miércoles 23 a las 20'00 h., salvo que la organización cierre la inscripciones antes por cupo lleno.

6º.- La Organización asegura a todos los participantes con la licencia de día de la Federación Andaluza de Atletismo que incluye seguro accidentes y responsabilidad civil.

7º.- La entrega de trofeos se hará al finalizar las pruebas, sobre las 21 h aproximadamente.

8º.- La organización se reserva el derecho de requerir a los ganadores la documentación necesaria que acredite la edad que tiene.

9º.- La participación de atletas extranjeros, está supeditada a la posesión de la licencia de la Federación Andaluza o posesión del permiso de residencia.

10º.- Habrá servicio sanitario y ambulancia.

11º.- Habrá a disposición de los participantes, vestuarios, duchas, en la misma instalación de salida y meta.

12º.- La prueba estará controlada por los jueces del Comité Andaluz de Jueces de la Delegación Cordobesa de Atletismo y se ajustará a la normativa de Carreras Populares existente en la Federación Andaluza de Atletismo, siendo sus decisiones inapelables.

13º.- La carrera tendrá un coste de 3 € para las categorías adultas y 1 € para las categorías base.

14º.- Habrá premios por transferencia bancaria (tendrán que presentar, DNI y certificado bancario donde figure su nombre) para los tres primeros de la general y los tres mejores locales, tanto masculinos como femeninos.

Los premios en dinero para los locales no son acumulables.

15º.- Los atletas por el hecho de inscribirse en esta carrera, ACEPTAN Y ACATAN este reglamento.

RECORRIDO

1.- CIRCUITO DE 100 metros. Chupetes 2019 y posteriores. (mas y fem) **Salida 18:00 h**
2.- CIRCUITO DE 200 metros. Sub8. (masc. y fem.). **Salida 18:10 h.**
3.- CIRCUITO DE 400 metros. Sub10 (masculino y femenino). **Salida 18:20 h.**
4.- CIRCUITO DE 800 metros. - Sub12, (masculino y femenino). **Salida 18:35h.**

5- CIRCUITO DE 1.500 metros. (1 vuelta alrededor del Polideportivo). **Salida 18:55 h.**
- Sub14 (masculino y femenino).

6.- CIRCUITO DE 3.200 metros. (1 vuelta circuito pequeño). **Salida 19:10 h.**
- Sub16 (masculino y femenino).

7.- CIRCUITO DE 6.700 metros. (1 vuelta circuito grande). Categoría adultos, de Sub18 a Discapitados adultos) **Salida 19:30 h.**

(los circuitos 1, 2, 3 y 4 se realizarán en la Pista de atletismo)

La organización podrá realizar una carrera para discapacitados al margen de la absoluta.

CATEGORIAS Y PREMIOS

**MEDALLA A TODOS LOS PARTICIPANTES DE LA CATEGORIA CHUPETES
Y TROFEOS A LOS TRES PRIMEROS DE TODAS LAS CATEGORÍAS**

CATEGORÍA BASE

Chupetes (masculino y femenino): 2020 y anteriores
Prebenjamín o Sub 8 (masculino y femenino): 2018-19
Benjamín o Sub10 (masculino y femenino): 2016-17
Alevín o Sub12 (masculino y femenino): 2014-15
Infantil o Sub14 (masculino y femenino): 2012-13
Cadete o Sub16 (masculino y femenino): 20010-11

CATEGORÍA ADULTOS

Sub18 (masculino y femenino): 2008-09
Sub 20-23 (masculino y femenino): 2003-07
Sénior (masculino y femenino): 1991-2002
Master A (masculino y femenino): 1986-90
Master B (masculino y femenino): 1981-85
Master C (masculino y femenino): 1976-80
Master D (masculino y femenino): 1971-75
Master E (masculino y femenino): 1966-70
Master F (masculino y femenino): 1965 y anteriores

DISCAPACITADOS ADULTOS (masculino y femenino)

PREMIO A LA GENERAL

1º 130 € (por transferencia bancaria)
2º 80 € (por transferencia bancaria)
3º 30 € (por transferencia bancaria)

PREMIO A LOS LOCALES

1º 60 € (transferencia bancaria y trofeo)
2º 40 € (transferencia bancaria y trofeo)
3º 20 € (transferencia bancaria y trofeo)

INFORMACION E INSCRIPCION:

www.masatletismo.com telf. 609 680 378
cmddeportes@larambla.es www.larambla.es/deportes



@cmdlarambla



https://www.facebook.com/
cmd.larambla