

Más información:

- Web: www.facebook.com/clubelpozo
www.masatletismo.com
- Teléfono: 651 572 169

Inscripciones:

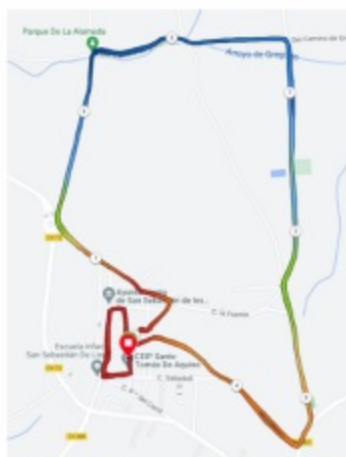
- +atletismo
- Ayuntamiento de San Sebastián de los Ballesteros
- Polideportivo de San Sebastián de los Ballesteros

Precio:

- 7€ Prueba Reina (de Master F a Sub 18)
- 3€ resto de categorías (a partir de Sub 16)
- Los participantes adultos recibirán **camiseta oficial** y los niños serán obsequiados con medalla.

Recorrido:

- Salida desde el pabellón polideportivo
- Prueba Reina: 9000 m (2 vueltas)



CIRCUITO PROVINCIAL DE
CARRERAS POPULARES
DIPUTACIÓN DE CÓRDOBA



XI CARRERA POPULAR LA ALAMEDA SAN SEBASTIÁN DE LOS BALLESTEROS

PRUEBA
REINA 9KM
+
CATEGORÍAS
BASE

A PARTIR DE
LAS 10:00 H

Dom
24
Sep
2023

Más información: 651 572 169 (Juan Rafael)
Inscripciones: www.masatletismo.com
Precio: 7€ Categoría Reina - 3€ Categorías Base



REGLAMENTO

- **Participación:** Podrán tomar parte en esta carrera, todos los deportistas que estén correctamente inscritos.
- **Cronometraje:** Estará a cargo del Comité Provincial de Jueces de la Delegación Cordobesa de la Federación Andaluza de Atletismo.
- **Descalificaciones:** Se retirará de la carrera a cualquier atleta que manifieste un mal estado físico, que no realice el recorrido completo, que no tenga dorsal o no lo lleve en lugar visible, o que exponga un comportamiento no deportivo.
- **Responsabilidad y aceptación:** La organización declina toda responsabilidad de los daños que los participantes puedan ocasionar durante la carrera, tanto a ellos como a terceros. La inscripción supone la aceptación del presente reglamento. Las decisiones al respecto tomadas por la Organización serán inapelables.
- **Categoría local:** Serán considerados atletas locales los nacidos o censados en San Sebastián de los Ballesteros.
- **Hay servicio de duchas**
- **Salida y meta en el pabellón polideportivo.**

INSCRIPCIONES

Hasta el jueves 21 de septiembre o hasta completarse el límite de 250 inscritos en la Prueba Reina y 200 inscritos en el resto de categorías, de las siguientes formas:

- www.masatletismo.com
- Ayuntamiento de San Sebastián de los Ballesteros de 9 a 13:30 h
- Pabellón Polideportivo de San Sebastián de los Ballesteros de 17 a 20 h

La cuota para la Prueba Reina son 7€ y 3€ para el resto de categorías. Más información:

Web: www.facebook.com/clubelpozo

www.masatletismo.com

Teléfono: 651 572 169 (Juan Rafael)

LOS DORSALES SE RECOGERÁN EL DÍA DE LA PRUEBA. Hasta 30 minutos antes de la salida.

CATEGORÍAS Y SALIDA

ORDEN DE SALIDA	CATEGORÍA	FECHA NACIMIENTO	DISTANCIA
1º (10:00 h)	MASTER F	1963 y ant.	9000 m
	MASTER E	1964-1968	9000 m
	MASTER D	1969-1973	9000 m
	MASTER C	1974-1978	9000 m
	MASTER B	1979-1983	9000 m
	MASTER A	1984-1988	9000 m
	SENIOR	1989-2000	9000 m
	SUB 20/23	2001-2005	9000 m
	Discapacitados a pie / silla de ruedas	Cualquiera	9000 m
	SUB 18	2006-2007	4500 m
1º (1 vuelta)	SUB 16	2008-2009	2500 m
2º	SUB 14	2010-2011	1200 m
3º	SUB 12	2012-2013	600 m
4º	SUB 10	2014-2015	300 m
5º	SUB 8	2016-2017	100 m
6º	CHUPETE	2018 y post.	50 m

PREMIOS

- Trofeos a los/as 3 primeros/as clasificados/as de cada categoría salvo chupetes
- Trofeos a los/as 3 primeros/as clasificados/as de la Prueba Reina y los 3 primeros/as clasificados/as locales
- 50€ en metálico al campeón masculino y femenino si logra batir el récord actual de la carrera: 29' 42" (Cristobal Ortigosa Pareja, año 2015) y 36' 24" (Raquel Hernández Rufs, año 2022)
- **REGALOS:** Bolsa de corredor con camiseta técnica de gran calidad para todos los atletas de la prueba reina que finalicen la carrera y medalla para el resto de categorías, además de regalos de las entidades colaboradoras. Se servirá un desayuno molinero a partir de las 10:30 h. y un perol de arroz al mediodía