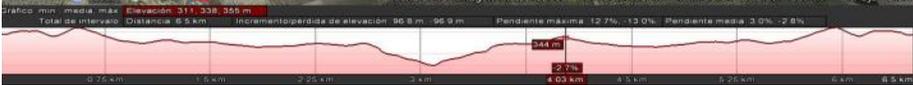




**Circuito 2000 m**



**Circuito 3000 m**



**Circuito 6500 m**

Organizan y colaboran



CIRCUITO PROVINCIAL DE  
CARRERAS POPULARES  
DIPUTACIÓN DE CÓRDOBA



**DOMINGO 23 DE ABRIL**

*Polideportivo Municipal*

*"Alfonso Cabello Llamas"*

**10 Horas**



# XXXIII Cross Popular de Primavera La Rambla

Inscripción: Categoría BASE 1 €. Categoría ADULTOS 3 €.

Inscripción en [www.masatletismo.com](http://www.masatletismo.com) Telf. 609 680 378

Información en [cmdeportes@larambla.es](mailto:cmdeportes@larambla.es),

[www.larambla.es/deportes](http://www.larambla.es/deportes) y en [atletismofaa.es](http://atletismofaa.es)

Organiza: Ayuntamiento de La Rambla - Consejo Municipal de Deportes



@cmdlarambla

<https://www.facebook.com/cmd.larambla>



COLABORAN:

VOLUNTARIOS  
DEPORTIVOS

PATROCINA:



## BASES Y REGLAMENTO

1º.- El Ayuntamiento de La Rambla a través de su Consejo Municipal de Deporte, organiza el XXXIII Cross Popular de Primavera, prueba incluida en el Circuito Cordobés de Carreras Populares 2023 y en el Calendario Andaluz de la Federación Andaluza de Atletismo del año 2023.

2º.- La carrera se disputará el domingo 23 de abril de 2023, prueba que estará abierta a la participación de quien lo desee, sin distinción de edad, sexo o localidad.

3º.- La organización establece un máximo de 300 inscripciones en categoría adultos y 200 en las categorías restantes que podrán realizar la inscripción a través de la plataforma de + atletismo.

4º.- La organización pondrá una mesa de control para la entrega de dorsales, cambios, dudas y reclamaciones que estará ubicada en la salida: (Pista de Atletismo) del Polideportivo Municipal Alfonso Cabello Llamas.

5º.- Las inscripciones se cerrarán el jueves 20 a las 20'00 h., salvo que la organización cierre la inscripción antes por cupo lleno.

6º.- La Organización asegura a todos los participantes con la licencia de día de la Federación Andaluza de Atletismo que incluye seguro accidentes y responsabilidad civil.

7º.- La entrega de premios se hará al finalizar las pruebas, sobre las 13 h aproximadamente.

8º.- La organización se reserva el derecho de requerir a los ganadores la documentación necesaria que acredite la edad que tiene.

9º.- La participación de atletas extranjeros, está supeditada a la posesión de la licencia de la Federación Andaluza o posesión del permiso de residencia.

10º.- Habrá servicio sanitario y ambulancia.

11º.- Habrá a disposición de los participantes, vestuarios, duchas, servicio de guardarropa en la misma instalación de salida y meta.

12º.- La prueba estará controlada por los jueces del Comité Andaluz de Jueces de la Delegación Cordobesa de Atletismo y se ajustará a la normativa de Carreras Populares existente en la Federación Andaluza de Atletismo, siendo sus decisiones inapelables.

13º.- Habrá premios en metálico para los tres primeros de la general y los tres mejores locales, tanto masculinos como femeninos.

Los premios para los locales no son acumulables.

14º.- Los atletas por el hecho de inscribirse en esta carrera, ACEPTAN Y ACATAN este reglamento.

## RECORRIDO

- 1.- CIRCUITO DE 6.500 metros. ( 1 vuelta circuito grande). Categoría adultos, de Sub18 a Master E **Salida 10:00 h.**
  - 2.- CIRCUITO DE 3.000 metros. ( 1 vuelta circuito pequeño).  
- Sub16 (masculino y femenino). **Salida 11:00 h.**
  - 3.- CIRCUITO DE 2.000 metros. ( 1 vuelta alrededor del Polideportivo).  
- Sub14 (masculino y femenino). **Salida 11:20 h.**
  - 4.- CIRCUITO DE 1.200 metros. - Sub12, (masculino y femenino). **Salida 11:35 h.**
  - 5.- CIRCUITO DE 400 metros. Sub10 (masculino y femenino).. **Salida 11:50 h.**
  - 6.- CIRCUITO DE 200 metros. Sub8. (masc. y fem.). **Salida 12:00 h.**
  - 7.- CIRCUITO DE 100 metros. Chupetes 2017 y anteriores **Salida 12:10 h**  
(los circuitos 4, 5, 6 y 7 se realizarán en la Pista de atletismo)
- La organización podrá realizar una carrera para discapacitados al margen de la absoluta.

## CATEGORIAS Y PREMIOS

### MEDALLA A TODOS LOS PARTICIPANTES DE LA CATEGORIA CHUPETES Y TROFEOS A LOS TRES PRIMEROS DE LAS CATEGORÍAS

#### CATEGORÍA BASE

Chupetes (masculino y femenino): 2018 y anteriores  
Prebenjamín o Sub8 (masculino y femenino): 2016-17  
Benjamín o Sub10 (masculino y femenino): 2014-15  
Alevín o Sub12 (masculino y femenino): 2012-13  
Infantil o Sub14 (masculino y femenino): 2010-11  
Cadete o Sub16 (masculino y femenino): 2008-09

#### CATEGORÍA ADULTOS

Sub18 (masculino y femenino): 2006-07  
Sub 20-23 (masculino y femenino): 2001-05  
Sénior (masculino y femenino): 1989-00  
Master A (masculino y femenino): 1984-88  
Master B (masculino y femenino): 1979-83  
Master C (masculino y femenino): 1974-78  
Master D (masculino y femenino): 1969-73  
Master E (masculino y femenino): 1968 y anteriores

#### CATEGORÍA ADULTOS DISCAPACITADOS

Categoría Absoluta (masculino y femenino)

#### PREMIO A LA GENERAL

1º 130 €  
2º 80 €  
3º 30 €

#### PREMIO A LOS LOCALES

1º 60 €  
2º 40 €  
3º 20 €

#### INFORMACION E INSCRIPCION:

www.masatletismo.com telf. 609 680 378 y en atletismofaa.es  
cmddeportes@larambla.es www.larambla.es/deportes



@cmdlarambla



https://www.facebook.com/cmd.larambla