

# **MEMORIA DESCRIPTIVA**

## ***C.D. Cabra Running***

### **XXXVI SUBIDA PEDESTRE AL SANTUARIO VIRGEN DE LA SIERRA**

**Cabra, 01 de Noviembre del 2022**

## **DATOS DE LA PRUEBA.**

Nombre de la actividad: XXXVI SUBIDA PEDESTRE AL SANTUARIO VIRGEN DE LA SIERRA 2022.

Localidad: Cabra (14940, Córdoba).

Fecha de celebración: 01 de noviembre del 2022.

Hora de salida: 10:30

Arco de salida: en los arcos de la calle Baena.

Arco de meta: en Santuario Ntra. Sra. De la Sierra.

Hora fin de llegada: hasta las 13:00

Número máximo de participantes: 300

Distancia recorrido: 14.300 metros

## **Prueba complementaria NO COMPETITIVA: senderismo**

Fecha de celebración: 01 de noviembre del 2022.

Hora de salida: 9:00

Número máximo de participantes: 100

Distancia recorrido: 13.600 metros

## **ORGANIZADOR.**

Entidad: C. D. Cabra Running

CIF: G56037369

Presidente: David Cañete Navas

Registro And. de Entidades Deportivas: 023575

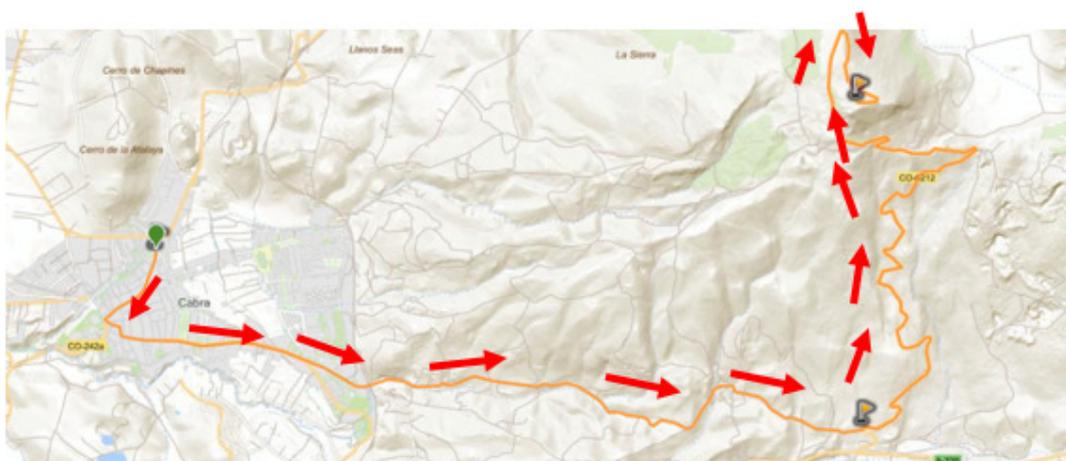
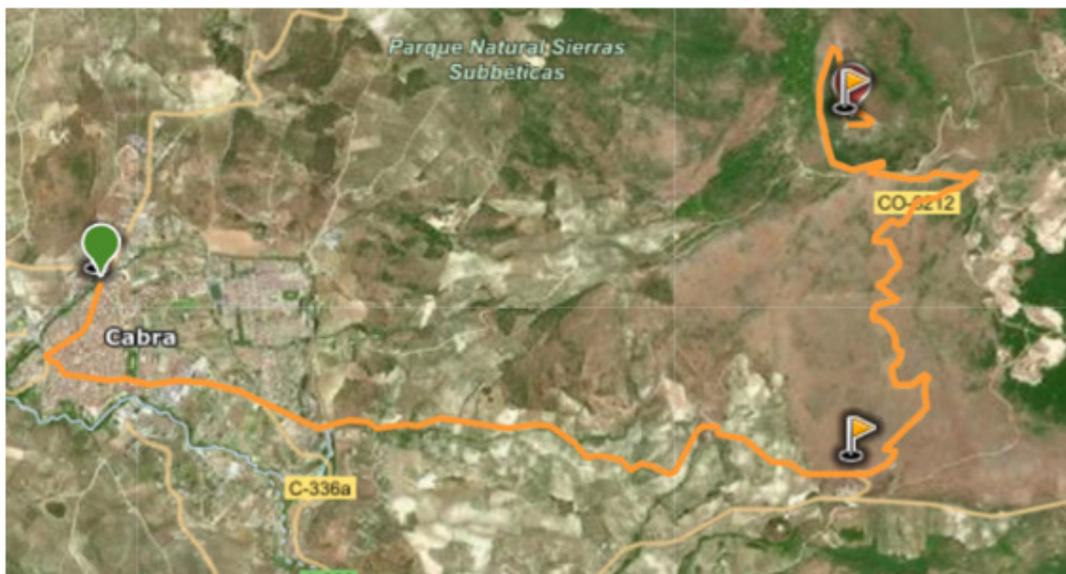
Dirección: c/ Gonzalo Silva núm.3, 14940 Cabra (Córdoba)

Móvil: 639 93 16 65

Correo electrónico: [c.d.cabrarunning@gmail.com](mailto:c.d.cabrarunning@gmail.com)

## RECORRIDO, PLANO Y PERFIL.

Mapa del recorrido:



Esta prueba tendrá una distancia de 14.300 metros que discurrirán por la ciudad de Cabra, siendo el recorrido el siguiente: salida desde los arcos de la calle Baena, Avda. José Solís, Plaza Vieja, Teniente Fernández, calle Priego, Antonio Povedano, Avda. Fernando Pallares, Avda. Fuente del Río, Doctor Carlos Zurita, Puente San Marcos, CP-89 y CP-115 a Meta en el Santuario Ntra. Sra. Virgen de la Sierra.

Zona de arcos de salida y meta:



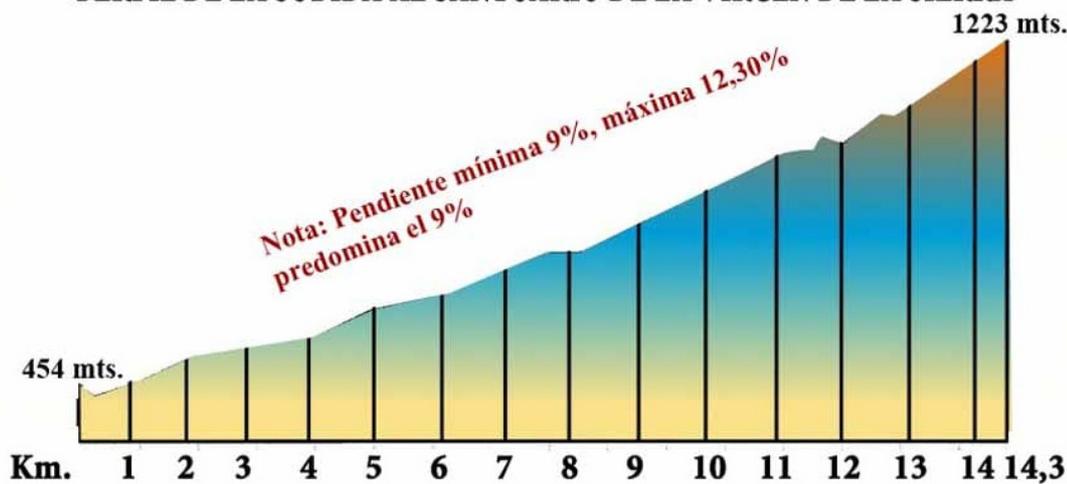
SALIDA



META

Perfil:

### PERFIL DE LA SUBIDA AL SANTUARIO DE LA VIRGEN DE LA SIERRA



Horas de paso:

Los horarios aproximados de paso son los siguientes:

KM	RECORRIDO	TIEMPO CABEZA DE CARRERA	TIEMPO MEDIO	TIEMPO FINAL
SALIDA	ARCOS CALLE BAENA	10:30	10:30	10:30
KM-1	CALLE PRIEGO	10:34	10:35	10:37
KM-2	AVDA FUENTE DEL RIO	10:38	10:40	10:44
KM-3	PUENTE SAN MARCOS	10:42	10:45	10:51
KM-4	CP-89	10:46	10:50	10:58
KM-5	CP-89	10:50	10:55	11:05
KM-6	CP-89	10:54	11:00	11:12
KM-7	CP-89	10:58	11:05	11:19
KM-8	CP-115	11:02	11:10	11:26
KM-9	CP-115	11:06	11:15	11:33
KM-10	CP-115	11:10	11:20	11:40
KM-11	CP-115	11:14	11:25	11:47
KM-12	CP-115	11:18	11:30	11:54
KM-13	CP-115	11:22	11:35	12:01
KM-14	CP-115	11:26	11:40	12:08
KM-14,3	META SANTUARIO	11:27	11:41	12:09

## **PERSONAL RESPONSABLE DE LA ORGANIZACIÓN DE LA PRUEBA.**

<b>CARGO</b>	<b>NOMBRE</b>	<b>LOCALIZACIÓN / TELÉFONO</b>
DIRECTOR EJECUTIVO	David Cañete Navas	639 931665
DIRECTOR DE SEGURIDAD	David Cañete Navas	639 931665
COORDINADOR	María Pacheco Jiménez	653646288
INSCRIPCIONES	Laura Arroyo	636265597
DOCUMENTAL	Laura Arroyo	636265597
APERTURA PRUEBA	Pepe López	651 383779
CIERRE PRUEBA	Antonio Jesús Navas César	657950214
INSTALACIÓN DE LLEGADA	Ángel Cuevas	672425993

Como personal de apoyo a la infraestructura, seguridad y prevención de la prueba, tendremos la colaboración de Policía Local y de Protección Civil de Cabra.

## **PLAN DE EMERGENCIA Y AUTOPROTECCIÓN.**

El recorrido estará cortado al tráfico desde las 10:30 del 1 de noviembre durante todo el recorrido. La Policía Local, Protección Civil y organización de la carrera serán los que protejan a los corredores en todos los cruces, además de abrir y cerrar la prueba.

La zona de salida y meta estará señalizada con arco hinchable, donde se ubicará una zona habilitada para cronometraje y jueces de la FAA y una zona para ambulancia y Protección Civil, además de un médico de la organización titulado y cualificado para la asistencia en caso de emergencia de algún participante o espectador.

Los puntos conflictivos del recorrido serán cubiertos por personal de la organización, Policía Local o Guardia Civil:

- Plaza Vieja.
- Cruce Fernando Pallares con Cuesta Garrote.
- Rotonda Fuente del Río.
- Puente San Marcos.
- Cruce San Marcos

Todos los miembros de la organización estarán en contacto con el director de carrera y seguridad, para casos de emergencia u otros asuntos.

En casos de emergencias como caídas, lesión, etc., el personal de la organización más próximo comunicará la incidencia al director de seguridad, quien será quien active el protocolo de emergencia.

En caso de incendio, en la zona de salida y meta se dispondrá de extintores para primeras acciones.

## **REGLAMENTO.**

La XXXVI Subida Pedestre al Santuario Virgen de la Sierra, se desarrollará sobre una distancia de 14.300 metros, en una superficie mixta, tierra y asfalto y con un desnivel positivo de 769 metros.

### Inscripciones:

- En la plataforma online de la Federación Andaluza de Atletismo:  
[www.tusinscripciones.es](http://www.tusinscripciones.es)
- Importe 15€ por participante, tanto para la modalidad de carrera competitiva como senderismo no competitivo.
- Plazo de inscripción: hasta el 15 de octubre del 2022.
- El máximo de inscripciones es de 300 participantes para la prueba competitiva y 100 para el senderismo no competitivo.

### Recogida de dorsales:

- Lunes 31 de octubre de 2022, en la sede del C.D. Cabra Running, en el Pabellón Municipal de Deportes de Cabra, de 19:00 a 21:00.
- Martes 1 de noviembre de 2022, en la zona de salida de la carrera, de 8:30 a 10:00 horas.  
Para la modalidad de senderismo, en el mismo lugar, de 8:30 a 8:50.

### Arbitraje:

- La carrera estará controlada por jueces adscritos al Comité Andaluz de Jueces de la Delegación Cordobesa de Atletismo y se ajustará a la normativa de Carreras Populares existente en la Federación Andaluza de Atletismo, siendo sus decisiones inapelables.

### Señalización:

- El recorrido estará debidamente señalado con cintas de balizamiento, carteles indicadores y/o flechas además de la presencia de colaboradores en los cruces o cambios más conflictivos. Es obligatorio seguir el itinerario marcado, así como pasar por los controles establecidos.

### Categorías:

La prueba es de carácter competitivo, estableciéndose la clasificación por categorías:

CATEGORIA	AÑOS
SUB18	2005-2006
SUB20-23	2000-2004
SENIOR	1988-1999
MASTER A	1983-1987
MASTER B	1978-1982
MASTER C	1973-1977
MASTER D	1968-1972
MASTER E	1967 Y ANTERIORES
PERSONAS CON DISCAPACIDAD FISICA	ÚNICA

Trofeos:

CATEGORIAS	AÑOS	TROFEOS	
		MACULINO	FEMENINO
		PRIMER ABSOLUTO	PRIMERA ABSOLUTA
SUB 18	2005-2006	PRIMERO	PRIMERO
	2005-2006	SEGUNDO	SEGUNDO
	2005-2006	TERCERO	TERCERO
SUB 20-23	2000-2004	PRIMERO	PRIMERO
	2000-2004	SEGUNDO	SEGUNDO
	2000-2004	TERCERO	TERCERO
SENIOR	1988-1999	PRIMERO	PRIMERO
	1988-1999	SEGUNDO	SEGUNDO
	1988-1999	TERCERO	TERCERO
MASTER A	1983-1987	PRIMERO	PRIMERO
	1983-1987	SEGUNDO	SEGUNDO
	1983-1987	TERCERO	TERCERO
MASTER B	1978-1982	PRIMERO	PRIMERO
	1978-1982	SEGUNDO	SEGUNDO
	1978-1982	TERCERO	TERCERO
MASTER C	1973-1977	PRIMERO	PRIMERO
	1973-1977	SEGUNDO	SEGUNDO
	1973-1977	TERCERO	TERCERO
MASTER D	1968-1972	PRIMERO	PRIMERO
	1968-1972	SEGUNDO	SEGUNDO
	1968-1972	TERCERO	TERCERO
MASTER E	1967 Y ANTERIORES	PRIMERO	PRIMERO
	1967 Y ANTERIORES	SEGUNDO	SEGUNDO
	1967 Y ANTERIORES	TERCERO	TERCERO
PERSONAS CON DISCAPACIDAD FISICA		PRIMER ABSOLUTO	PRIMERA ABSOLUTA

Premios en metálico:

- Los premios en metálico no serán acumulativos.
- No se entregarán si no está presente el titular y DNI en el momento de la entrega del premio.

PREMIOS METALICO	PREMIOS MASCULINOS	PREMIOS FEMENINOS
<b>PRIMER ABSOLUTO Y SUPERA RECORD</b>	Tiempo inferior a 52'49" (2005): 150 €	Tiempo inferior 1h05'27"(2016): 150 €
<b>PRIMER ABSOLUTO SIN SUPERAR RECORD</b>	120 €	120 €
<b>SEGUNDO ABSOLUTO</b>	80 €	80 €
<b>TERCER ABSOLUTO</b>	60 €	60 €
<b>CUARTO ABSOLUTO</b>	40 €	40 €
<b>QUINTO ABSOLUTO</b>	30 €	30 €
<b>PRIMER LOCAL</b>	50 €	50 €
<b>SEGUNDO LOCAL</b>	30 €	30 €
<b>TERCER LOCAL</b>	20 €	20 €

Generales prueba reina:

- La hora de salida de la prueba será a las 10:30, el día 1 de noviembre de 2022, desde los arcos de la calle Baena de Cabra (Córdoba).
- La meta quedará situada en la puerta del Santuario Virgen de la Sierra, señalizada con un arco hinchable.
- La hora cierre de carrera será a las dos horas y media después de la salida.
- Determinadas carreteras se cerrarán al tráfico en el transcurso de la prueba, no pudiendo circular ningún vehículo no autorizado por la organización.
- Los participantes deberán transitar con prudencia por los caminos o carreteras abiertas al tráfico, siguiendo las indicaciones de seguridad del personal de la organización.
- La organización descalificará a los participantes que lleguen a meta sin haber realizado el recorrido completo o den muestras de comportamiento antideportivo.
- Queda totalmente prohibido arrojar objetos o residuos.
- La organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse a los participantes por imprudencias o negligencias de los mismos.
- El importe de la inscripción, una vez realizada la misma, no se devolverá sea cual fuere el motivo.
- Se dispondrá de los seguros correspondientes según dicta la normativa.

- A cada corredor inscrito se le entregará un dorsal, siendo imprescindible presentar el DNI. El dorsal se situará en la parte delantera y de forma visible, sin doblar ni recortar.
- Para poder participar en la carrera todos los atletas llevarán el dorsal correctamente colocado, y la indumentaria y calzado apropiados para la carrera. Las condiciones físicas han de ser también las requeridas para la distancia y dureza del itinerario. A todo corredor que no cumpla con estas condiciones, a juicio de la Organización, se le impedirá participar.
- Será descalificado todo corredor que arroje cualquier objeto/basura en el recorrido, que ataje fuera del itinerario marcado o que no pase por todos los controles establecidos. Los corredores que sobrepasen las **2 horas 30 minutos de carrera** deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su seguridad para completar el circuito completo y perderán toda opción a figurar en la clasificación final.
- La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia ajena, así como por la pérdida o rotura de objetos de cada participante. Cada corredor será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo o a terceros, exonerando a la organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión. Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados durante el transcurso de la prueba.
- La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan, siendo sus decisiones inapelables.
- Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los tramos de carretera.
- Es necesario tener la condición física y el estado de salud adecuados a las características de esta prueba, debiendo prestar especial atención a las zonas más técnicas por donde transitan.
- En función de las condiciones meteorológicas se podrá exigir a los corredores alguna prenda técnica por seguridad (brazalete, reflectante...)
- Habrá varios puestos de avituallamiento líquido.
- Será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.
- Será motivo de descalificación y/o expulsión automática de la prueba:
  - Transitar sin prudencia por los caminos y carreteras abiertas al tráfico.
  - No seguir las indicaciones de seguridad del personal de la organización.
  - Circular por fuera del recorrido señalizado para completar la carrera.
  - Arrojar objetos o residuos (cámaras, envoltorios barritas, geles glucosa etc.).
  - No llevar visible el dorsal de la prueba.
  - Suplementar la identidad de otro participante.
  - Saltarse algunos de los puntos de Control de paso.
- Al inscribirse, los participantes dan su autorización para el uso de fotos, videos y cualquier otro tipo de material fotográfico o audiovisual en el que puedan figurar, con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial, además de la aceptación de la publicación de su nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de

- comunicación, redes sociales o internet, sin esperar retribución alguna por este concepto.
- En caso de abandono de la prueba, el participante deberá comunicarlo a la organización.
  - Se entregará bolsa de corredor a todos los participantes.
  - La organización dispondrá de un coche guardarropa en la salida, donde se podrá dejar la mochila debidamente señalizada con el número de dorsal. Con el dorsal se adjuntará lo necesario para poder marcarla.
  - A partir de las 15:00 horas, los corredores tendrán a su disposición dos autocares para regresar a Cabra. Harán su salida a medida que se vayan completando.
  - Al finalizar la entrega de trofeos, habrá bebida y paella para todos los asistentes.
  - Todo participante, por el hecho de inscribirse, acepta todo lo establecido en el presente reglamento.

#### MODALIDAD SENDERISMO: NO COMPETITIVO.

La subida senderista sobre una distancia de 13.600 metros aproximadamente, saldrá de los Arcos de la calle Baena (misma salida que la carrera) y transcurrirá en su comienzo por un recorrido urbano diferente al de la carrera y se unirá a la misma a la altura de la Cruz del Atajadero. Contaremos con la colaboración de varias organizaciones senderistas locales. No es competitivo y se dará salida a las 9:00 horas del día 1 de noviembre. La recogida de dorsales será de 8:30 a 8:50 horas y no se podrá realizar sin el dorsal que identifique a la persona. La organización dispondrá de los seguros obligatorios. La cuota de inscripción será de 15€, con la misma bolsa del corredor y se tramitará dicha inscripción al igual que la carrera, a través de la plataforma de la FAA.